



## **PROTOCOLO CLASES PRESENCIALES EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD**

Las clases presenciales de Educación Física y Salud se desarrollarán en uno de los siguientes recintos (Gimnasio Regional de Avenida Ogana N°1150 o Gimnasio Fiscal de calle Magallanes N°100) en la ciudad de Coyhaique manteniendo los horarios y el aforos permitidos en cada sala de los diferentes cursos del liceo, debido a que los estudiantes deberán regresar al establecimiento a continuar con sus siguientes actividades.

### **Uso de Mascarillas:**

- Es obligatorio el uso correcto de mascarilla (tapando nariz y boca) en todo momento, al ingresar, durante y después de la clase.
- Se debe portar otra mascarilla para cambiársela al término de la clase.

### **Ingreso al Gimnasio o Recinto que se utilice para la asignatura:**

- El ingreso será por el costado derecho del recinto.
- En forma individual, sin acompañantes.
- Se formará una fila, respetando el distanciamiento entre personas de un metro.
- Control de temperatura (la cual no debe ser superior a 37,8°)
- Limpieza de manos con alcohol gel, proporcionado en el lugar de control.
- Se prohíbe el ingreso a toda persona ajena a la clase. (Si algún apoderado/a desea hablar con los profesores de asignatura deben solicitar a través de UTP una reunión que será vía On-line).

### **Durante la clase:**

- Los/las estudiantes permanecerán en un lugar determinado, de acuerdo el aforo y espacio asignado que estará debidamente demarcado.
- Tanto profesores como estudiantes deben permanecer durante toda la clase con mascarilla (tapando nariz y boca)
- En el Gimnasio se dispondrá de alcohol gel para su uso regular.
- Los profesores promoverán el lavado frecuente de manos, la necesidad de mantener aseado y en orden el espacio físico regular y que los/las estudiantes dejen sus artículos personales en las zonas demarcadas.

- Los espacios a utilizar por cada estudiante serán delimitados con cinta en el suelo, con el fin de que se mantenga la distancia recomendada por la autoridades sanitarias.
- Para el correcto desarrollo de las actividades, en ningún momento se deben reunir con otros/as compañeros/as, siempre deben mantener al menos 2 metros de distancia al realizar sus actividades físico/deportivas.

### **Salida del Gimnasio o Recinto que se utilice para la asignatura:**

- La salida será por el lado opuesto a la entrada
- De manera individual
- Los estudiantes formarán una fila, respetando el distanciamiento de un metro.

### **Utilización de Implementos:**

- No se utilizarán materiales y/o implementos deportivos en común.
- En caso de utilizar materiales y/o implementos de forma individual (colchonetas, balones, conos, cuerdas, entre otros), éstos serán sanitizados entre cada clase.
- Se permitirá el uso de implementos deportivos de forma individual previa solicitud o aviso de los profesores de asignatura.

### **Consideraciones generales:**

- Cada estudiante debe portar una botella de agua de uso personal para los momentos de pausa de hidratación.
- Se sugiere que los estudiantes eviten ir al baño, a menos que sea estrictamente necesario.
- Se priorizarán las actividades físicas individuales, de psicomotricidad e intensidad baja a moderada y juegos de corta duración.
- En días que los/las estudiantes tengan por horario la clase de Educación Física y Salud, deben utilizar el buzo del liceo y evitar cambios de ropa.
- Se sugiere utilizar toallas húmedas desechables para el aseo personal.
- En el Gimnasio donde se desarrolle la clase de Ed. Física existirá un espacio de aislamiento denominada **Sala Covid**.
- Finalmente ante cualquier sospecha de síntomas o contagio Covid-19, se actuara de acuerdo a Protocolo Sanitario informado en la Página Web del liceo.