



Liceo Bicentenario
Altos del Mackay
Coyhaique

PROTOCOLO CLASES PRESENCIALES EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

Las clases presenciales de Educación Física y Salud se desarrollarán en el recinto ubicado en Simón Bolívar N° 431 (entre calles Freire y Errázuriz) en la ciudad de Coyhaique manteniendo los horarios y los **aforos permitidos en cada sala de los diferentes cursos** del liceo, debido a que los estudiantes deberán regresar al establecimiento a continuar con sus siguientes actividades.

Uso de Mascarillas:

- Es obligatorio el uso correcto de mascarilla (tapando nariz y boca) en todo momento, al ingresar, durante y después de la clase.
- Se debe portar otra mascarilla para cambiársela al término de la clase.

Ingreso al Gimnasio o Recinto que se utilice para la asignatura:

- El ingreso será por la puerta del fondo, y la salida será por la primera puerta para mejor accesibilidad al bus.
- En forma individual, sin acompañantes.
- Se formará una fila, respetando el distanciamiento entre personas de un metro.
- Control de temperatura (la cual no debe ser superior a 37,8°)
- Limpieza de manos con alcohol gel, proporcionado en el lugar de control.
- Se prohíbe el ingreso a toda persona ajena a la clase. (Si algún apoderado/a desea hablar con los profesores de asignatura deben solicitar a través de UTP una reunión que será vía On-line).

Durante la clase:

- Los/las estudiantes permanecerán en un lugar determinado, de acuerdo el aforo y espacio asignado que estará debidamente demarcado.
- **Los y las estudiantes que lleguen a clases de educación física en la primera hora o en cualquier otro bloque, sin estar en las nóminas y según el protocolo de clases presenciales, será aislado en el lugar demarcado, mientras se informa al apoderado/a para que sea retirado/a.**
- Tanto profesores como estudiantes deben permanecer durante toda la clase con mascarilla (tapando nariz y boca)
- En el Gimnasio se dispondrá de alcohol gel para su uso regular.
- Los profesores promoverán el lavado frecuente de manos, la necesidad de mantener aseado y en orden el espacio físico regular y que los/las estudiantes dejen sus artículos personales en las zonas demarcadas.



Liceo Bicentenario
Altos del Mackay
Coyhaique

- Los espacios a utilizar por cada estudiante serán delimitados con cinta en el suelo, con el fin de que se mantenga la distancia recomendada por las autoridades sanitarias.
- Para el correcto desarrollo de las actividades, en ningún momento se deben reunir con otros/as compañeros/as, siempre deben mantener al menos 2 metros de distancia al realizar sus actividades físico/deportivas.

Salida del Gimnasio o Recinto que se utilice para la asignatura:

- La salida será por el lado opuesto a la entrada
- De manera individual
- Los estudiantes formarán una fila, respetando el distanciamiento de un metro.

Utilización de Implementos:

- No se utilizarán materiales y/o implementos deportivos en común.
- En caso de utilizar materiales y/o implementos de forma individual (colchonetas, balones, conos, cuerdas, entre otros), éstos serán desinfectados con alcohol desnaturalizado al 70° entre cada clase.
- Se permitirá el uso de implementos deportivos de forma individual previa solicitud o aviso de los profesores de asignatura.

Consideraciones generales:

- Cada estudiante debe portar una botella de agua de uso personal para los momentos de pausa de hidratación.
- Se sugiere que los estudiantes eviten ir al baño, a menos que sea estrictamente necesario, siempre respetando el aforo de los servicios higiénicos.
- Se priorizarán las actividades físicas individuales, de psicomotricidad e intensidad baja a moderada y juegos de corta duración.
- En días que los/las estudiantes tengan por horario la clase de Educación Física y Salud, deben utilizar el buzo del liceo, si no cuentan con este que lleven ropa cómoda de colores sobrios y evitar cambios de ropa. No se autoriza el uso de duchas.
- Se sugiere utilizar toallas húmedas desechables para el aseo personal.
- Finalmente, ante cualquier sospecha de síntomas o contagio Covid-19, se actuará de acuerdo a Protocolo Sanitario informado en el órgano oficial de comunicación del establecimiento, que es la página Web (www.altosdelmackay.cl).