

Colegio : ALTOS DEL MAKAY

Comuna: COYHAIQUE

Región : REGIÓN DE AYSÉN DEL GENERAL CARLOS IBÁÑEZ DEL CAMPO

Noviembre 2017

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
		1	2 DESAYUNO: AVENA INSTANTANEA YOGURT LIQUIDO BATIDO MORA ALMUERZO: AVE (CUBO) AL JUGO CON MOSTACCIOLI ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES PLATANO ENTERO NATURAL	3 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE PAN (BLANCO) CON PALTA ALMUERZO: CHURRASCO DE VACUNO CON VERDURAS SALTEADAS LECHE NEVADA 50	4	5
6 DESAYUNO: GRANOLA (20) YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO ALMUERZO: DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO 70/50 ENSALADA LECHUGA ATUN HUEVO REVUELTO CON ARROZ GRANEADO	7 DESAYUNO: NECTAR DE FRUTA CONCENTRADO MANZANA PAN (BLANCO) CON PALTA ALMUERZO: CHARQUICAN DE AVE (CUBO) ENSALADA BETARRAGA CEBOLLA YOGURT CON MANZANA PICADA	8 DESAYUNO: LECHE BLANCA CON VAINILLA PAN (INTEGRAL) CON HUEVO DURO ALMUERZO: POROTOS CON TALLARINES Y SOFRITO DE CARNE PURE DE FRUTAS INDIVIDUAL	9 DESAYUNO: CAFE PAN (INTEGRAL) CON TOMATE CON HIERBAS ALMUERZO: BUDIN DE PESCADO (JUREL) (HORNO) CON MOSTACCIOLI C ENSALADA PAPA ZANAHORIA ARVEJITAS LECHE NEVADA 50 Y PLATANO NATURAL PICADO	10 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABORIZADA CAFE PAN (INTEGRAL) CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: ENSALADA REPOLLO MANZANA (ROJA) ENTERA NATURAL TRUTRO DE POLLO ASADO CON PURE DE PAPAS NATURAL	11	12
13 DESAYUNO: GRANOLA (20) YOGURT LIQUIDO BATIDO MORA ALMUERZO: ENSALADA LECHUGA ATUN HUEVO REVUELTO CON ESPIRALES CON ZANAHORIA RALLADA MANZANA (ROJA) ENTERA NATURAL	14 DESAYUNO: LECHE BLANCA CON VAINILLA PAN (BLANCO) CON MERMELADA DURAZNO ALMUERZO: CHURRASCO DE VACUNO CON CHARQUICAN DE VERDURAS ENSALADA BETARRAGA POROTOS VERDES PLATANO ENTERO NATURAL	15 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE PAN (BLANCO) CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: LECHE NEVADA 50 Y PLATANO NATURAL PICADO PINO DE ATUN CON ARROZ PERLA	16 DESAYUNO: NECTAR DE FRUTA CONCENTRADO MANZANA PAN (INTEGRAL) CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: LENTEJAS GUIADAS CON HUEVO MOLIDO TUTTI FRUTTI (MANZANA-NARANJA)	17 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE PAN (BLANCO) CON PALTA ALMUERZO: COMPOTA DE MANZANA NATURAL ENSALADA TOMATE CEBOLLA TRUTRO DE POLLO ASADO CON VERDURAS SALTEADAS	18	19
20 DESAYUNO: CEREAL LAMINADO (20) YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO ALMUERZO: ENSALADA LECHUGA QUESO HUEVO REVUELTO CON FIDEOS FUSSILI TRICOLOR LECHE NEVADA 50	21 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE PAN (INTEGRAL) CON QUESO LAMINADO ALMUERZO: ARVEJAS GUIADAS CON HUEVO MOLIDO MANZANA (ROJA) ENTERA NATURAL	22 DESAYUNO: LECHE BLANCA CON VAINILLA PAN (BLANCO) CON PALTA ALMUERZO: BAVAROIS 50 FRAMBUESA Y FRUTA EN CONSERVA CROQUETA PESCADO (JUREL) CON ARROZ GRANEADO ENSALADA PAPA ZANAHORIA ARVEJITA HUEVO	23 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE PAN (INTEGRAL) CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO ALMUERZO: CHARQUICAN DE VACUNO (CUBO) ENSALADA REPOLLO PALMITOS YOGURT CON MANZANA PICADA	24 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABORIZADA CAFE PAN (BLANCO) CON MARGARINA ALMUERZO: BAVAROIS 50 FRAMBUESA Y FRUTA EN CONSERVA ENSALADA TOMATE TRUTRO DE POLLO AL JUGO CON ESPIRALES	25	26
27 DESAYUNO: AVENA INSTANTANEA YOGURT LIQUIDO BATIDO MORA ALMUERZO: CERDO ARVEJADO CON PAPAS SALTEADAS PLATANO ENTERO NATURAL	28 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABORIZADA CAFE PAN (BLANCO) CON HUEVO REVUELTO ALMUERZO: ENSALADA LECHUGA POLLO MANZANA (ROJA) ENTERA NATURAL POROTOS CON TALLARINES Y SOFRITO DE CARNE	29 DESAYUNO: PAN (INTEGRAL) CON TOMATE CON HIERBAS TE ALMUERZO: ENSALADA REPOLLO FILETE DE PESCADO AL HORNO CON ARROZ GRANEADO JALEA BAJA EN AZUCAR CON FRUTA NATURAL	30 DESAYUNO: LECHE BLANCA CON VAINILLA PAN (BLANCO) CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO ALMUERZO: CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO DURO YOGURT CON MANZANA PICADA			