

Colegio : ALTOS DEL MAKAY

Comuna: COYHAIQUE

Región : REGIÓN DE AYSÉN DEL GENERAL CARLOS IBÁÑEZ DEL CAMPO

## Septiembre 2017

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
				2	3	4 DESAYUNO: GRANOLA (20)   YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO   ALMUERZO: COMPOTA DE MANZANA NATURAL   ENSALADA LECHUGA ATUN   HUEVO REVUELTO CON ARROZ GRANEADO
5 DESAYUNO: NECTAR DE FRUTA CONCENTRADO MANZANA   PAN (INTEGRAL) CON QUESO LAMINADO   ALMUERZO: BAVAROIS 50 FRAMBUESA Y FRUTA EN CONSERVA   POROTOS CON TALLARINES Y AGREGADO (CARNE MOLIDA)	6 DESAYUNO: LECHE BLANCA CON CANELA   PAN (INTEGRAL) CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO   ALMUERZO: ENSALADA REPOLLO   MANZANA (ROJA) ENTERA NATURAL   TRUTRO DE POLLO ASADO CON ARROZ GRANEADO	7 DESAYUNO: CAFE   PAN (BLANCO) CON TOMATE CON HIERBAS   ALMUERZO: BUDIN DE PESCADO (JUREL) HORNO CON MOSTACCIOLI CO   ENSALADA PAPA ZANAHORIA ARVEJITAS   SEMOLA CON LECHE 50 Y PLATANO NATURAL PICADO	8 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE   PAN (BLANCO) CON PALTA   ALMUERZO: CHARQUICAN DE AVE (CUBO)   ENSALADA TOMATE CEBOLLA   MANZANA (ROJA) ENTERA NATURAL	9	10	11 DESAYUNO: AVENA INSTANTANEA   YOGURT LIQUIDO BATIDO MORA   ALMUERZO: ENSALADA REPOLLO   LECHE NEVADA 50   PINO DE ATUN CON ARROZ PERLA
12 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE   PAN (INTEGRAL) CON QUESO LAMINADO   ALMUERZO: LENTEJAS GUISADAS CON HUEVO MOLIDO   MANZANA (ROJA) ENTERA NATURAL	13 DESAYUNO: LECHE BLANCA CON VAINILLA   PAN (BLANCO) CON HUEVO REVUELTO   ALMUERZO: CARBONADA DE AVE (FILETILLO)   ENSALADA LECHUGA ATUN   YOGURT CON PERA PICADA	14 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE   PAN (BLANCO) CON PALTA   ALMUERZO: BAVAROIS 50 FRAMBUESA Y FRUTA EN CONSERVA   ENSALADA PAPA ZANAHORIA ARVEJITAS   HUEVO REVUELTO CON ESPIRALES CON ZANAHORIA RALLADA	15 DESAYUNO: PAN (BLANCO) CON TOMATE CON HIERBAS   TE   ALMUERZO: CHURRASCO DE VACUNO CON CHARQUICAN DE VERDURAS   NARANJA ENTERA NATURAL	16	17	18
19	20 DESAYUNO: CEREAL LAMINADO (20)   YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO   ALMUERZO: ENSALADA BETARRAGA CEBOLLA   FILETE DE PESCADO AL HORNO CON ARROZ GRANEADO   MANZANA (ROJA) ENTERA NATURAL	21 DESAYUNO: LECHE BLANCA CON VAINILLA   PAN (INTEGRAL) CON MARGARINA   ALMUERZO: CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO DURO   ENSALADA LECHUGA POLLO   TUTTI FRUTTI (MANZANA- NARANJA)	22 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE   PAN (BLANCO) CON PALTA   ALMUERZO: POROTOS CON TALLARINES Y AGREGADO (CARNE MOLIDA)   SEMOLA CON LECHE 50 Y PLATANO NATURAL PICADO	23	24	25 DESAYUNO: GRANOLA (20)   YOGURT LIQUIDO BATIDO MORA   ALMUERZO: ENSALADA LECHUGA QUESO   HUEVO REVUELTO CON FIDEOS FUSSILI TRICOLOR   LECHE NEVADA 50
26 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE   PAN (BLANCO) CON PALTA   ALMUERZO: CROQUETA PESCADO (JUREL) CON ARROZ GRANEADO   DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO 70/50   ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES HUEVO 	27 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABORIZADA CAFE   PAN (BLANCO) CON QUESO LAMINADO   ALMUERZO: LENTEJAS GUISADAS CON HUEVO MOLIDO   MANZANA (ROJA) ENTERA NATURAL	28 DESAYUNO: LECHE BLANCA CON CANELA   PAN (INTEGRAL) CON MERMELADA DURAZNO   ALMUERZO: ENSALADA TOMATE CEBOLLA   TRUTRO DE POLLO ASADO CON PURE DE PAPAS NATURAL   YOGURT CON PERA PICADA	29 DESAYUNO: FORMULA LACTEA SABORIZADA CAFE   PAN (INTEGRAL) CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO   ALMUERZO: CHARQUICAN DE VACUNO (CUBO)   ENSALADA REPOLLO PALMITOS   NARANJA ENTERA NATURAL	30		